



زخم قرنیه

زخم قرنیه زخمی است که بر روی قرنیه چشم ایجاد می شود و به مرور زمان اگر مراقبت های لازم انجام نشود احتمال تشدید و آلود شدن آن بیشتر خواهد بود.

دلیل زخم بر روی قرنیه

زخم یاد شده در قرنیه چشم می تواند علل مختلفی داشته باشد. از جمله مهمترین علل آن می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ✓ عفونت های (ویروسی، باکتریایی، قارچی، انگلی)
- ✓ فلج بل
- ✓ سندروم خشکی چشم
- ✓ آسیب و سایب قرنیه

موارد مختلفی می تواند زخم قرنیه را تشدید کند از جمله:

- ✓ داشتن سابقه زخم در قرنیه
- ✓ استفاده از لنزهای مختلف
- ✓ استفاده نادرست از لنزهای تماسی
- ✓ درمان نشدن ملتحمه
- ✓ قرار گرفتن مستقیم در معرض نور UV
- ✓ مبتلا شدن به ناهنجاری های مژه یا پلک
- ✓ مبتلا شدن به اختلالات پلک
- ✓ ضعف سیستم ایمنی بدن
- ✓ استفاده از قطره چشمی استروئید
- ✓ وارد شدن اجسام خارجی به چشم

به همین دلیل اگر گرفتار این زخم هستید مراقبت های لازم را انجام دهید تا مانع از تشدید آن شوید.

هرگونه سهل انگاری در این موضوع می تواند به مشکلات و آسیب های جدی در بینایی فرد منجر شود

علائم و نشانه های زخم موجود در قرنیه

اطلاع از علائم و نشانه های زخم قرنیه به شما کمک می کند که زودتر بروز این زخم را تشخیص دهید و راهکارهای درمان را در پیش بگیرید. علام مختلفی می تواند نشانه بروز این زخم بر روی قرنیه باشد. در ادامه سعی ایم برخی از علائم اصلی را مطرح کنیم:

- ایجاد قرمزی در چشم
- احساس وجود چیزی در داخل چشم
- لرزیدن چشم
- وجود چرک در چشم
- تاری در دید
- ایجاد حساسیت به نور
- تورم شدید پلک ها
- وجود یک نقطه سفید بر قرنیه

خود مراقبتی بعد از ابتلا به زخم قرنیه

- ✓ بهداشت فردی و شستن دستها باید رعایت شود و بخش بیرونی چشم با آب تمیز شسته شود تا ذرات احتمالی اطراف چشم پاک شود.
- ✓ داروها به طور مرتب استفاده شود و قطرات ترکیبی که هر سه روز نیاز به ترکیب مجدد دارند در یخچال نگهداری شود و جهت تعویض قطرات مراجعه شود. قطرات به موقع و به طور صحیح و در زمان مشخص شده استفاده شود.
- ✓ در زمان تعیین شده به پزشک مراجعه شود. از مالیدن چشم بایستی خودداری نمود، این کار ممکن است باعث آسیب شدیدتر شود.
- ✓ در درمان این بیماری نباید از قطره های بی حسی استفاده کرد چون باعث تشدید زخم می شود.
- ✓ لنز تماسی پانسمانی، در تسکین علائم چشم بسیار موثر است. احتمال بروز عفونت خصوصا زمانی که لنز تماسی استفاده می شود بیشتر است.
- ✓ جهت برطرف کردن ترس از نور از عینک آفتابی استفاده شود و از بستن چشمهای خود با هرگونه پانسمان جلوگیری کرد.
- ✓ دوره درمان طولانی می باشد باید صبور بود.
- ✓ باید توجه داشت که جهت پیگیری و معاینه مکرر با پزشک خود در ارتباط بود و در زمان تعیین شده جهت ویزیت حتما به پزشک خود مراجعه کرد و در صورت مشاهده علائم هشدار به اورژانس مراجعه نمود.
- ✓ روز ترخیص در منزل می توان حمام کرد.

علائم هشدار:

قرمزی چشم، درد شدید و احساس جسم خارجی، ترس از نور، اشک ریزش وتاری دید، تورم پلک ها، ایجاد نقطه ای سفید بر روی قرنیه، ترشحات چرکی از چشم سوزش و خارش چشم

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری